

固定の基本質問項目（7項目）

質問	回答選択肢
Q1.最近体調はいかがですか？	良い、普通、悪い
Q2.最近、食事は規則的にとっていますか？	ほぼ毎日規則的にとれている、時々規則的にとれないことがある、あまり規則的にとれていない
Q3.最近、良く眠れていますか？	ほぼ毎日良く眠れている、時々眠れないことがある、あまり眠れない
Q4.最近どの程度、運動を行っていますか？	週1回以上、月1回以上、ほとんど運動していない
Q5.外出は1週間にどれくらいですか？	ほぼ毎日外出している、週1日以上は外出している、あまり外出しない
Q6.最近、特に日常生活で支障を感じることがありますか？	特に感じない、掃除・洗濯、入浴、買い物、通院・薬の受け取りなど外出、その他
Q7.最近、心配事がありますか？	ある、ない